



陣屋エンパワメントセミナー (支援者向け)

東洋医学と児童精神医学の実践コラボセミナー ～子どもたちの心に寄り添う「手当て」を学ぶ！～ 2025.12.14 (日) 9:00 - 13:00

この研修は、子どもの医療・教育・福祉に携わり奮闘する支援者の方々を対象に、心身の疲れを癒し、仕事で最大限の力を発揮できるための英気を養うことを目的としたものです。東洋医学と児童精神医学の実践を取り入れ、支援者自身の心と身体を整えながら、子どもたちと向き合う力を高める方法を学びます。

研修内容

「手当て」とは、手で触れる・さする・温めることで、相手の心身を整え、安心感や活力を引き出す行為です。医学の原点は、「苦痛に寄り添う手」にあり、「手当て」は、薬や医療技術が発達する以前から行われてきた最古の医療行為で、日本文化の根底に流れる「他者への思いやり」や「いのちへの敬意」を象徴する行為ともいえます。本セミナーでは、意図をもって触れることで、子どもたちが安全・安心を感じ、身体と心の傷が癒されることについて学びます。また参加者の皆様にも、「真の手当て」とはどのようなものを体験していただきたいと考えております。癒し・癒され、モチベーションの向上を目指す支援者に最適な内容です。皆様奮ってご参加ください。

- 【研修内容】
1. 手当て、タッチングの効能について学ぶ (三ヶ田)
 2. 手当て、安全な触れ方について体験する (奥部)
 3. まとめ&質疑応答 (三ヶ田・奥部)

開催日時 **2025年12月14日 (日) 9:00～13:00**

会場 **陣屋の里 (中門記念館等)** 定員 **50名 (先着順)**
最少催行人数8人

対象者 **医療・教育・福祉関係者(子どもに関わっている方)**
※自分が対象となるのかご不明な場合はお問い合わせください。

参加費 **5,000円 (昼食代を含む)**
※当日はお釣りのないようにご準備をお願いいたします。



講師
奥部義隆

おくべ鍼灸院/院長

曾祖母より続く鍼灸師家系の四代目。子どもから大人まで心と体に寄り添う鍼と灸の専門家。小児鍼や自律神経・メンタルケアにも力を入れ「こどもたちの生きやすい未来をつくる」を使命に日々取り組んでいます。



講師
三ヶ田 智弘

陣屋の里/院長

小児科・児童精神科・精神科の専門医として、親と子の心のケアに取り組んでいます。発達障害や不登校、ネット・ゲーム依存、トラウマなど幅広く診療し、多様な背景を持つ子どもから大人までサポートしています。

当日は12時より古民家、「ろまん亭」で昼食(軽食)をご用意します。食事を楽しみながら講師陣との座談会を行います。
※アレルギーのある方は事前にお知らせください。

お申込は、申込用紙(メール・FAX)またはQRコードからお願いします

✉ mikedajiaikai.jinyanosato@gmail.com FAX: 097-583-2010

主催: Medical Empowerment Station 陣屋の里

